DE ZESDE MAAND:
week 24 tot en met 27

Je baby

Week 24: Je baby is nog heel dun, maar wel al flink gegroeid. Hoewel zijn voornaamste organen al voldoende ontwikkeld zijn, zijn zijn longen nog onvoldoende rijp om je baby te laten overleven buiten de baarmoeder.
Week 25: De beenderen worden steviger, waardoor je je baby harder zult voelen schoppen. Hij groeit iets minder vlug, maar wordt wel al wat dikker. Vanaf nu kan hij geluiden van buitenaf horen: papa's stem, muziek,.. Maar bij harde geluiden schrikt hij op.
Week 26: De huid van de baby is volledig ondoorzichtig geworden.
De vertakkingen van de luchtpijp worden nu al gevormd, maar de longen zelf zullen pas helemaal klaar zijn na de geboorte.
Week 27: Dit is het moment waarop je baby voor het eerst zijn ogen opent. Zijn oogkleur is nu nog leigrijs, de definitieve kleur komt pas een paar maand na de geboorte te voorschijn.

- Je baby is nu 35 cm groot en weegt zowat 850 gram.

Jij

Vroeger werd gezegd dat zwangere vrouwen voor 2 moeten eten. Het resultaat laat zich al raden,: sommige vrouwen kwamen 20 tot 25 kg bij, terwijl dit overgewicht nergens goed voor was, niet voor de moeder en niet voor de baby. Toch moet nu niet gedacht worden aan afslanken, een gezonde en evenwichtige voeding is immers van het grootste belang.

Tegen de geboorte van hun baby zijn de meeste vrouwen zo'n 9 tot 13 kg zwaarder geworden. (Na de bevalling blijft daar 3 tot 6 kg van over.) Nu moet je je ook niet gaan blindstaren op deze cijfers. Hoe zwaar je gaat worden, hangt voornamelijk af van je lichaamsbouw, o.a. je lengte en gewicht dus.

© http://www.9maand.com

Notities: